

| | |
|---|---|
| <u>NLV + BLV-</u> <u>Meisterschaften</u> | Halle - Männer, Frauen - Jugend U 18 |
| 21./22. Januar 2012 | Hannover |

Ausrichter: KLV Hannover-Stadt e.V. **Dr. Helmut Roders**
Tel. 0511 / 48 15 65

Notfälle: In Notfällen (z.B. Stau bei der Anreise) steht nur am Veranstaltungstag folgende Rufnummer zur Verfügung: **0160 98 04 95 07**

Austragungsstätte: Sportleistungszentrum-Nord, Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg 2

Meldeschluss: Dienstag, **10.01.2012** Eingang beim eigenen Landesverband (s. AAB Ziff.5) unter Angabe der geforderten Mindestleistungen (mit Datum und Ort) bzw. der Platzierung der Bezirksmeisterschaft (siehe AAB Ziff. 4.)!

Beachte: „Allgemeine Ausschreibungsbestimmungen 2012“

**Wettbewerbe /
Normen:**

| | Männer | Frauen | MJ U 18 | WJ U 18 |
|------------------------------|------------------------------|------------------------|------------------------|------------------------|
| 60m | 7,30 | 8,30 | 7,65 | 8,45 |
| (100m)* | (11,45) | (13,10) | (12,10) | (13,35) |
| 200m | 23,20 | 26,75 | 24,30 | 27,70 |
| 400m (300m) | 52,00 | 62,50 | 55,00 (41,60) | 64,50 (46,00) |
| 800m (1000m) | 2:03,00 | 2:35,00 | 2:13,00 (3:08,00) | 2:40,00 |
| 1500m | 4:20,00 | 5:20,00 | 4:50,00 | 5:45,00 |
| (2000m)* | -- | -- | (6:40,00) | (7:45,00) |
| 3000m (5000m/5km) | 9:15,00 (16:15,00) | 11:35,00 (19:45,00) | 10:35,00 (18:30,00) | 12:00,00 (21:30,00) |
| 60m Hü (100/110Hü)(80 Hü) | 9,00 (16,20) | 9,60 (16,70) | 9,15 (16,70)(12,65) | 9,50 (16,60)(13,90) |
| 4 x 200m-Staffel | ohne | ohne | ohne | ohne |
| 4 x 400m-Staffel | ohne | -- | -- | -- |
| 3 x 1000m-Staffel | ohne | -- | -- | -- |
| Hochsprung | 1,85 | 1,56 | 1,75 | 1,50 |
| Stabhochsprung | 3,80 | 2,20 | 3,20 | 2,00 |
| Weitsprung | 6,40 | 5,40 | 5,60 | 5,15 |
| Dreisprung | 12,20 | 10,40 | 11,50 | 9,80 |
| Kugelstoß | 13,00 7,26kg 13,50 6,00kg | 10,20 | 12,20 5kg 13,50 4kg | 9,30 4kg 10,40 3kg |

*: Die 100m-Norm gilt für 60m und 200m, die 2000m-Norm gilt für 1500m und 3000m

Sprunghöhen: (Die Anfangshöhen können geringfügig reduziert werden, s. AAB Ziff. 4)

| | | | |
|-----------------------|------------------------------|---|-----------------------------|
| Männer | Hochsprung Stabhochsprung | 1,79 m - 1,84 m - 1,89 m 3,60 m - 3,80 m | weiter 3 cm weiter 10 cm |
| Frauen | Hochsprung Stabhochsprung | 1,51 m - 1,56 m - 1,61 m 2,00 m - 2,20 m | weiter 3 cm weiter 10 cm |
| Männliche Jugend U 18 | Hochsprung Stabhochsprung | 1,62 m - 1,67 m - 1,72 m 2,80 m - 3,00 m | weiter 3 cm weiter 10 cm |
| Weibliche Jugend U 18 | Hochsprung Stabhochsprung | 1,46 m - 1,51 m - 1,56 m - 1,61m 1,80 m - 2,00 m | weiter 3 cm weiter 10 cm |

Anreiseweg: Ausschilderung **AWD-Arena** folgen.

Quartiere: Hannover Tourist Information, Ernst-August-Platz 8, 30159 Hannover, Tel. 0511 / 12345-111, info@hannover-tourismus.de

Hinweise: Dusch- und Umkleidemöglichkeiten: Im Sportleistungszentrum (SLZ)
 Beim Kugelstoßen dürfen nur Stahlkugeln verwendet werden (keine Hallenkugeln)
 Ausgabe der Wettkampfunterlagen: Im SLZ im Gang vor der LA-Halle
 Samstag: ab 12.00 Uhr Sonntag: ab 8.00 Uhr

Zeitplan - Halle Mä+Fr, Jugend U 18 Samstag Änderungen vorbehalten!

| | Männer | Frauen | MJ U 18 | WJ U 18 |
|-------|-----------|-----------|-----------|--------------|
| 14.00 | | | | |
| 14.15 | Drei | | | |
| 14.30 | | 400 m ZE | 400 m ZE | Kugel |
| 14.40 | 400 m ZE | | | |
| 14.55 | | | | Drei |
| 15.20 | | | 60 m V | 60 m V |
| 15.40 | | 60 m V | | |
| 15.50 | 60 m V | | | |
| 16.00 | | Stab | | Weit Stab |
| 16.15 | | | | 60 m Z |
| 16.30 | | | 60 m Z | |
| 16.45 | | | | |
| 17.00 | | 60 m E | | |
| 17.10 | 60 m E | | | |
| 17.20 | | | | 60 m E |
| 17.30 | | Weit | 60 m E | |
| 17.45 | | | | 1.500 m E |
| 17.55 | | | 1.500 m E | |
| 18.10 | Kugel | 1.500 m E | | Hoch |
| 18.20 | 1.500 m E | | | |
| 18.30 | | 4x200 E | | |
| 18.40 | 4x200 E | | | |
| 18.55 | | | 4x200 E | |
| 19.15 | | | | 4x200 E |

Zeitplan - Halle Mä+Fr, Jugend U 18 Sonntag Änderungen vorbehalten!

| | Männer | Frauen | MJ U 18 | WJ U 18 |
|-------|--------------------|--------------------|------------------|----------------------|
| 10.00 | | | | |
| 10.15 | | | Hoch E Stab E | 200 m ZV Kugel VE |
| 10.25 | | Drei VE | 200 m ZV | |
| 10.50 | | 200 m ZV | | |
| 11.05 | | | | Drei VE |
| 11.10 | 200 m ZV | | | |
| 11.40 | | | | 60 m Hü V |
| 12.00 | | 60 m Hü V | | |
| 12.10 | Weit VE | | 60 m Hü V | |
| 12.25 | 60 m Hü V | | | |
| 12.40 | | | | |
| 12.55 | | Kugel VE Hoch E | | 800 m ZE |
| 13.05 | Hoch E | Hoch E | 800 m ZE | |
| 13.15 | | 800 m ZE | | |
| 13.25 | 800 m ZE Stab E | | | |
| 13.35 | | | | 200 m E |
| 13.45 | | | 200m E | |
| 13.55 | | 200m E | | Weit VE |
| 14.05 | 200m E | | | |
| 14.10 | | 3000 m ZE | | 3000 m ZE |
| 14.35 | 60 m Hü E | | | |
| 14.45 | | 60 m Hü E | | |
| 14.50 | | | | 60 m Hü E |
| 15.00 | | | 60 m Hü E | |
| 15.10 | 3000 m ZE | | | |
| 15.25 | | | 3000 m ZE | |
| 15.40 | 4x400m ZE | | | |
| 15.50 | 3x1000 ZE | | | |